

DESAYUNO

27 DE JULIO 2024

KCAL

62,0

253.6

142.3

56,6

160,8

176,6

109,9

82,4

102,5

92,16

113,0

241,0

23,87

260,4

SOPA

- CREMA ARVEJAS JAMON

SANDWICH DEL DIA

° CHACARERO

AGREGADOS

- PALTA
- QUESO
- MANTEQUILLA
- MANJAR/MERMELADA

HUEVO

- HUEVO REVUELTO TOMATE

LACTEOS

- MIX LECHE
- LECHE SABORIZADA
- YOGURT ENVASADO

AGREGADO CEREAL

- CEREALES

POSTRE

- QUEQUE CHOCOLATE

ADEREZOS

- MIX SACHET

VARIEDAD PAN

- MIX PAN



ALMUERZO

27 DE JULIO 2024

KCAL E. CALIENTE

93,1 • CONSOME HUEVO PEREJIL

FONDO NORMA

- 387,6 ° PULPA FINAS HIERBAS
- 267,5 • RAGOUT MIXTO (VAC-AVE)
- 288,5 • LENTEJAS GUISADAS ARROZ

ACOMPÑAMIENTO

- 289,9 • ARROZ ZANAHORIA
- 179,8 • BUDIN DE VERDURAS

ENSALADAS

- 68 • ENS. LECHUGA
- 88 • ENS. CHOCLO
- 31 • ENS COLIFLOR
- 48 • ENS. HABAS

HIPOCALORICO

- 278,2 • BOWL OVOVEGETARIANO

POSTRES

- 61,0 • COMPOTA MANZANA
- 79,9 • LECHE NEVADA
- 60,3 • CARLOTA PLATRANO
PASTELERA
- 62,3 • FRUTA NATURAL
- 63,0 • JALEA
- 232,0 • HELADO

SALSAS

- 57,1 • SALSA MAYONESA ALBAHACA
- 75,9 • SALSA YOGURT CURRY

CENA

27 DE JULIO 2024

KCAL E. CALIENTE

146,6 • SOPA MARISCOS CASERA

FONDO NORMAL

306,0 • AJIACO
175,0 • PASTEL DE PAPAS
456,3 • REINETA CANCATO

ACOMPAÑAMIENTO

220,0 • TALLARINES
178,8 • SALTEADO VERDURAS
187,6 • SALSA CHAMPIÑONES

COCINA EN VIVO

208,0 • AGR. CARNE
276,7 • RIGATONI

ENSALADAS

25,7 • ENS. MIX 3
37,0 • ENS. APIO
25,2 • ENS. COCHAYUYO CILANTRO
18,5 • ENS. ARCOIRIS

HIPOCALORICO

180.3 • ARMONIA FRUTOS DEL MAR

POSTRES

108,0 • ENSALADA DE FRUTAS
112,0 ° LECHE ASADA
80.4 ° BERLIN MANJAR
92,4 • FRUTA NATURAL
98,6 • JALEA SABORES





CENA TRASNOCHE

27 DE JULIO 2024

KCAL
92,6

E. CALIENTE

- CREMA DE AVE

215,0

FONDO NORMAL

- MINI PARRILLADA

245,7
366,5

ACOMPAÑAMIENTO

- ARROZ PILAF
- PAPAS FRITAS

220,0

HIPOCALORICO

- BOWL CESAR POLLO

120,0
150,4

POSTRES

- ESPUMA JALEA PAPAYA
- FRUTA NATURAL

23,0

ADEREZOS

- MIX SACHET

VARIEDAD PAN

- MIX PAN



GOLD FIELDS